

SISTER KATE

Type 4 murs, 32 temps
 Chorégraphe Ria Vos (NL) – 2009
 Musique Sister Kate (The Ditty Bops)
 Niveau Intermediate, 2tags & 1 restart
 Source www.dansenbijria.nl
 Traduction DAV Country Dance Geneva - Annie Corthesy
 Dernière mise à jour



Intro : 8 temps

Toe Struts R & L, Kick-Ball-Step, Pivot 1/2 Turn R, 1/4 Turn R Step Side, Point Back, Kick-Ball-Cross

1&2& Toe strut D devant, toe strut G devant (avec shimmy)
 3&4 Kick D devant, PD à côté du PG, PG devant
 5 1/2 tour à droite (transfert sur PD)
 6-7 1/4 à droite avec grand PG à gauche, pointe D derrière PG (option : bras à gauche)
 8&1 Kick D dans la diagonale, ball D à côté du G, PG croisé devant PD

Heel Jack with Heel Grind, Rock Back, Rec., Touch, Knee Split, Kick-Out-Out

&2 PD légèrement à droite, talon G dans la diagonaleG
 &3& PG à côté du PD, grind avec talon D croisé devant PG, PG à gauche
 4 – 5 Rock D derrière (Sticking Bum Out), revenir sur PG
 &6& Touche PD à côté du PG, écarter les genoux, ramener les genoux
 7&8 Kick D devant, PD à droite, PG à gauche (largeur d'épaule)**

Swivets, Toe Struts Backwards, Coaster Step, Triple Full Turn Right

1& Pdc sur la pteG et le talonD : tourner les pieds à droite, revenir au centre
 2& Pdc sur la pteD et le talonG : tourner les pieds à gauche, revenir au centre
 3&4& Toe strut D en arrière (option : clic doigts D), toe strut G derrière (option : clic doigts G)
 5&6 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
 7&8 1/2 à D et PG derrière, 1/2 tour à droite et PD devant, PG devant

Pivot 1/4 Turn Left x2, Charleston Step

1-2 PD devant, 1/4 de tour à gauche et transfert sur PG
 3-4 PD devant, 1/4 de tour à gauche et transfert sur PG
 5-6 Touche pte D devant, PD derrière
 7-8 Touche PteG derrière, PG devant*

***Tag: après les murs 1 (3h00), 3 (9h00) et 6 (6h00)**

1-4 Répéter les 4 derniers temps de la danse (Charleston Step)

****Fin : la danse finit sur le 16ème temps de la chorégraphie (Kick-Out-Out)**

Après le kick D devant faire un 1/4 de tour à gauche pour finir out-out de face (12h00)

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !